

Памятка для родителей выпускника

Уважаемые папы и мамы!

Для вас и ваших детей наступила ответственная и волнующая пора – пора сдачи экзаменов. От того, насколько серьёзно вы к ним отнесётесь, во многом зависит итог.

1. Создайте в своём доме уютную тёплую рабочую атмосферу.
2. Составьте расписание рабочего времени своего ребёнка на период экзаменов.
3. Учтите в расписании 15-20-минутные перерывы после часа работы.
4. Соблюдайте режим питания в это ответственное время. Не забывайте, что мозгу нужна витаминная пища.
5. Исключите повышенный тон, нервозность в общении со своим ребёнком.
6. Чутко реагируйте на его просьбы, если он обращается к вам за помощью или советом.
7. Учтите, что в период подготовки к экзаменам нельзя сидеть взаперти, необходимы ежедневные прогулки на свежем воздухе.
8. Не позволяйте своему ребёнку тратить время впустую.
9. В день сдачи экзамена не забудьте:
 - a. Вовремя разбудить ребёнка;
 - b. Приготовить одежду, соответствующую случаю;
 - c. Положить необходимые учебные принадлежности;
 - d. Пожелать ему удачи и успехов.