

Дополнительные ресурсы для обращения за психологической помощью

Если Вам или вашим близким срочно нужна психологическая помощь, Вы можете позвонить на одну из горячих линий экстренной помощи (Вы можете позвонить на любую – на каждой горячей линии Вам окажут квалифицированную психологическую помощь, линий дается много, чтобы все нуждающиеся в помощи могли ее получить):

Если Вам или вашим близким срочно нужна психологическая помощь, Вы можете позвонить на одну из горячих линий экстренной помощи (Вы можете позвонить на любую – на каждой горячей линии Вам окажут квалифицированную психологическую помощь, линий дается много, чтобы все нуждающиеся в помощи могли ее получить):

Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона	Время работы	Целевая аудитория	
Горячая линия кризисной психологической помощи	8 (800) 600-31-14	кругло-суточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии
Общероссийская горячая линия детского телефона доверия	8 (800) 2000-122	кругло-суточно	Психологическая помощь несовершеннолетним, а также их родителям (законным представителям) по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения
Горячая линия помощи	8 (800) 600-31-14		Горячая линия кризисной психологической помощи Министерства просвещения Российской Федерации.
Детский телефон доверия	8 (495) 624-60-01		Детский телефон доверия ФГБОУ ВО МГППУ
Горячая линия помощи	8 (495) 637-70-70	кругло-суточно	Анонимный телефон доверия ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	8 (495) 989-50-50	кругло-суточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также

			взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
--	--	--	--

Сервисы по оказанию психологической помощи/номер телефона	Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	8 (495) 637-22-20	кругло-суточно Психологическая, социальная, юридическая помощь
Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи	8 (800) 222-55-71	кругло-суточно Психологическая помощь студенческой молодежи
Горячая линия Российского Красного Креста	8 (800) 700 44 50	кругло-суточно Психологическая помощь семьям мобилизованных и военнослужащих
Горячая линия Российского Красного Креста	+78002501859	
Горячая линия помощи родителям проекта бытродителем.рф	8 (800) 444-22-32 (доб. 714)	с 9.00 до 21.00 (по мск) в будни Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношения с детьми
Горячая линия помощи	+78001001941	Горячая линия психологической помощи благотворительного фонда «Просто люди»
Чат-бот по оказанию психологической помощи	Ссылка для входа: https://vk.com/psy_myvmeste	с 09:00 до 00:00 (по мск) Сервис по оказанию бесплатной психологической поддержки населению
Специализированная страница официального сайта ФГБУ «Центр защиты прав и интересов детей»	https://fcprc.ru	Онлайн-консультация через форму обращения на сайт
		<i>Если срочно нужна психологическая помощь, но сложно разговаривать можно написать в чат-бот #МЫВМЕСТЕ: @psy_myvmeste_bot.</i>
Линия помощи «Дети Онлайн»	https://detectionline.com Тел.: 8-800-25-000-15	Служба телефонного и онлайн-консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам,

			столкнувшись с различными проблемами в Интернете служба телефонного и онлайн-консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете

