



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ» с. Сергеевка ПМО  
Н.Г.Галайда  
Приказ №155 от 26.08.2024

## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
Спортивная среда	Еженедельно	Классные руководители	
2.	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 7 сентября	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры

	<p>Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Футбольные и мини футбольные соревнования <ul style="list-style-type: none"> <li>- Осенний и весенний кросс</li> <li>- Спортивное ориентирование</li> </ul> </li> <li>- «Веселые старты» среди начальных классов <ul style="list-style-type: none"> <li>- Соревнования по волейболу</li> </ul> </li> <li>- Военно-патриотическая игра «Зарница» <ul style="list-style-type: none"> <li>- Фестиваль ГТО</li> <li>- День здоровья</li> </ul> </li> <li>- Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>- Соревнования по мини-футболу (в течение года.) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивный праздник «Зарница» (апрель).</li> </ul> </li> <li>- Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> </ul>	<p>Декабрь</p>	<p>Классные руководители</p>
	<p>Обновить стенд физической культуры. Обновление уголка для грамот, призов. Оформить стенд «Спорт для всех и каждого»</p>	<p>сентябрь в течение года</p>	<p>Совет ШСК</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>	<p>В течении года.</p>	<p>Классные руководители</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных вечеров (спортивное - воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Каждый месяц</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
6.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul>	<p>В течении года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов</li> </ul>	<p>В течении года</p>	<p>Классный руководитель</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ul>	<p>В течении года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

7.	<b><i>Хозяйственные мероприятия:</i></b> - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года Январь	Учитель физкультуры
----	--	-----------------------	---------------------