



УТВЕРЖДАЮ
МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО
Н.Г. Галайда

МЕНЮ на 01.07. 2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

Наименование блюда		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		Цена блюда
		7-11 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда	11-18 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда			
Завтрак										
	1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	200,25	30,6	200	200,25	30,6		
	2.	Хлеб пшеничный	40	79	2,45	40	79	2,45		
3.	Чай с сахаром	200	61	2,76	200	61	2,76			
2-й завтрак	Нектарин	100	88	37,4	100	88	37,4			
Обед										
	1.	Борщ с капустой и картофелем	250	75	28,26	250	75	28,26		
	2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	252,4	8,23	200	377,78	9,85		
	3.	Соус молочный к блюдам	30	20,37	1,14	30	20,37	1,14		
	4.	Биточек рыбный из минтая	90	95,14	38,28	100	104,65	47,96		
	5.	Хлеб пшеничный	40	84	2,45	40	84	2,45		
4.	Компот из свежих плодов или ягод	200	122	11,8	200	122	11,8			
ПОЛДНИК										
1.	Булочка с шоколадом	100	242	35	100	242	35			
2.	Сок натуральный инд упак	200	380	24,6	200	380	24,6			
4.	Минирулетс вишневой начинкой				50	223	17,2			
				222,97			251,47			