



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО
Н.Г. Галайда

МЕНЮ на 07.07. 2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

Наименование блюда		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ	
		7-11 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда	11-18 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда		
Завтрак	1 Каша манная вязкая	300	495	31,46	300	495	31,46		
	2 Хлеб пшеничный	40	79	2,45	40	79	2,45		
	3 Чай с сахаром	200	61	2,76	200	61	2,76		
Обед									
1.	Суп с рыбными консервами	250	105	23,76	250	105	23,76		
2.	Макаронные изделия отварные	150	185	16,31	180	240	18,53		
3.	Мясо отварное	90	276	60,62	100	303,6	69,08		
4.	Соус молочный к блюдам	30	20	1,11	30	20	1,11		
5.	Хлеб пшеничный	40	79	2,45	40	79	2,45		
6.	Чай с сахаром	200	61	2,76	200	61	2,76		
ПОЛДНИК									
1.	Блинчики фарш.с варен. Сгущ	100	258	31,73	150	387	49,55		
2.	Кисель из концент.плодово-ягодного	200	30	6,51	200	30	6,51		
3.	Вафля мягкая в шоколаде	50	192	41,05	37	192	41,05		
				222,97			251,47		