



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМ  
Н.Г. Галайда

МЕНЮ на 09.07.2025г.

|                                                          |  |
|----------------------------------------------------------|--|
| лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО |  |
|----------------------------------------------------------|--|

|             | Наименование блюда                 | ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ |                         | ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ |                | ДЕТЕЙ                   |            |
|-------------|------------------------------------|---------------|-------------------------|---------------|----------------|-------------------------|------------|
|             |                                    | 7-11 л. в гр. | энергетическая ценность | Цена блюда    | 11-18 л. в гр. | энергетическая ценность | Цена блюда |
| Завтрак     |                                    |               |                         |               |                |                         |            |
| 1.          | Каша гречневая вязкая с молоком    | 250           | 240                     | 30,14         | 250            | 240                     | 30,14      |
| 2.          | Компот из сухофруктов с вит С      | 200           | 84                      | 5,91          | 200            | 84                      | 5,91       |
| 3.          | Хлеб пшеничный                     | 80            | 158                     | 4,9           | 40             | 84                      | 2,29       |
| 2-й завтрак | Банан                              | 100           | 105                     | 20,15         | 100            | 105                     | 20,15      |
| Обед        |                                    |               |                         |               |                |                         |            |
| 1.          | Борщ с капустой и картофелем и мяс | 250           | 165                     | 28,02         | 250            | 165                     | 28,02      |
| 2           | Макароны отварные                  | 150           | 185                     | 16,31         | 180            | 205                     | 18,53      |
| 3           | Гуляш мясной                       | 90            | 194                     | 40,2          | 100            | 213,4                   | 69,09      |
| 4           | Хлеб пшеничный                     | 40            | 79                      | 2,45          | 40             | 79                      | 2,45       |
| 5           | Чай с сахаром                      | 200           | 61                      | 2,76          | 200            | 61                      | 2,76       |
| ПОЛДНИК     |                                    |               |                         |               |                |                         |            |
| 1.          | Сырник из творога запеченный       | 100           | 249                     | 46,73         | 100            | 249                     | 46,73      |
| 2.          | Молоко цельное                     | 200           | 103                     | 25,4          | 200            | 103                     | 25,4       |
|             | Итого:                             |               |                         | 222,97        |                |                         | 251,47     |