



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО  
Н.Г. Галайда

МЕНЮ на 10.07.2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

|             | Наименование блюда                       | ВОЗРАСТ        |                         | ДЕТЕЙ      |                 | ВОЗРАСТ                 |            | ДЕТЕЙ |  |
|-------------|------------------------------------------|----------------|-------------------------|------------|-----------------|-------------------------|------------|-------|--|
|             |                                          | 7-11 лет в гр. | энергетическая ценность | Цена блюда | 11-18 лет в гр. | энергетическая ценность | Цена блюда |       |  |
| Завтрак     |                                          |                |                         |            |                 |                         |            |       |  |
| 1.          | Пельмени отварные п/ф с маслом           | 200            | 324                     | 88,16      | 200             | 324                     | 88,16      |       |  |
| 2.          | Сок натур. индивид. упаковка             | 200            | 110                     | 24,6       | 200             | 110                     | 24,6       |       |  |
| 2-й завтрак | Яблоко                                   | 100            | 44                      | 19,05      | 100             | 44                      | 19,05      |       |  |
| Обед        |                                          |                |                         |            |                 |                         |            |       |  |
| 1.          | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250            | 196                     | 18,99      | 250             | 196                     | 18,99      |       |  |
| 2.          | Макаронные изделия отварные              | 150            | 185                     | 16,31      | 180             | 240,5                   | 18,24      |       |  |
| 3.          | Соус томатный                            | 30             | 22,3                    | 1,14       | 30              | 22,3                    | 1,14       |       |  |
| 4.          | Биточек из курицы                        | 90             | 192                     | 22         | 100             | 210,34                  | 24,64      |       |  |
| 5.          | Хлеб пшеничный                           | 40             | 84                      | 2,45       | 40              | 84                      | 2,45       |       |  |
| 4.          | Чай с сахаром                            | 200            | 61                      | 2,76       | 200             | 61                      | 2,76       |       |  |
| ПОЛДНИК     |                                          |                |                         |            |                 |                         |            |       |  |
| 1.          | Блинчики пром. Производства              | 100            | 269                     | 21         | 100             | 269                     | 21         |       |  |
| 2.          | Кисель из концент. плодово-ягодного      | 200            | 288                     | 6,51       | 200             | 30                      | 6,51       |       |  |
|             | Шоколадный батончик                      |                |                         |            | 50              | 192                     | 23,93      |       |  |
|             |                                          |                |                         | 222,97     |                 |                         | 251,47     |       |  |