



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО
Н.Г. Галайда

МЕНЮ на 15.07. 2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

Наименование блюда		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ	
		7-11 лет в гр.		энергетическая ценность		11-18 лет в гр.		энергетическая ценность	
Завтрак									
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200		200,25	30,6	200		200,25	30,6
2.	Хлеб пшеничный	40		79	2,45	40		79	2,45
3.	Чай с сахаром	200		61	2,76	200		61	2,76
2-й завтрак	Нектарин	100		88	37,4	100		88	37,4
Обед									
1.	Борщ с капустой и картофелем	250		75	28,26	250		75	28,26
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150		252,4	8,23	200		377,78	9,85
3.	Соус молочный к блюдам	30		20,37	1,14	30		20,37	1,14
4.	Биточек рыбный из минтая	90		95,14	38,28	100		104,65	47,96
5.	Хлеб пшеничный	40		84	2,45	40		84	2,45
4.	Компот из свежих плодов или ягод	200		122	11,8	200		122	11,8
ПОЛДНИК									
1.	Булочка с шоколадом	100		242	35	100		242	35
2.	Сок натуральный инд упак	200		380	24,6	200		380	24,6
4.	Минирулетс вишневой начинкой					50	223		17,2
					222,97				251,47