



МЕНЮ на 5.06.2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

Наименование блюда		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		
		7-11 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда	11-18 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	200,25	30,6	200	200,25	30,6			
	Хлеб пшеничный	40	84	2,45	40	84	2,45			
	Чай с сахаром	200	61	2,76	200	61	2,76			
2-й завтрак	Нектарин	100	44	37,4	100	44	37,4			
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	75	28,26	250	75	28,26			
	Каша гречневая рассыпчатая	150	252,4	8,23	200	377,78	9,85			
	Соус молочный к блюдам	30	20,37	1,14	30	20,37	1,14			
	Биточек рыбный из минтая	90	95,14	38,28	100	104,65	47,96			
	Хлеб пшеничный	40	84	2,45	40	84	2,45			
	Компот из свежих плодов или ягод	200	122	12	200	122	12			
ПОЛДНИК										
1.	Минирулет глазированный с вишн.начинк	40	226	25	40	226	25			
2.	Сок натуральный инд упак	200	380	24,6	200	380	24,6			
3.	Зеленый горошек	50	22	9,8						
4.	Вафля мягкая с молоч.шок. Глазурью			222,97	74	250	27			
							251,47			