



Директор МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО  
Н. Г. Галайда

МЕНЮ на 09.06. 2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

|             | Наименование блюда              | ВОЗРАСТ |                | ДЕТЕЙ                   |            | ВОЗРАСТ         |                         | ДЕТЕЙ      |  |
|-------------|---------------------------------|---------|----------------|-------------------------|------------|-----------------|-------------------------|------------|--|
|             |                                 |         | 7-11 лет в гр. | энергетическая ценность | Цена блюда | 11-18 лет в гр. | энергетическая ценность | Цена блюда |  |
| Завтрак     |                                 |         |                |                         |            |                 |                         |            |  |
| 1.          | Вареники с картофелем п/ф       |         | 150            | 271                     | 44,75      | 200             | 422                     | 60,71      |  |
| 3.          | Чай с сахаром                   |         | 200            | 61                      | 2,76       | 200             | 61                      | 2,76       |  |
| 2-й завтрак |                                 |         |                |                         |            |                 |                         |            |  |
|             | Яблоко                          |         | 150            | 66                      | 36,27      | 200             | 88                      | 40,3       |  |
| Обед        |                                 |         |                |                         |            |                 |                         |            |  |
| 1.          | Рассольник домашний             |         | 250            | 109,5                   | 28,51      | 250             | 109                     | 28,51      |  |
| 2.          | Каша гречневая рассыпчатая      |         | 150            | 251,85                  | 8,2        | 180             | 377,78                  | 9,81       |  |
| 3.          | Соус томатный                   |         | 30             | 22,3                    | 1,52       | 30              | 22,3                    | 1,52       |  |
| 4.          | Котлета "Школьная" мясная       |         | 90             | 218                     | 39,77      | 100             | 211,2                   | 44,72      |  |
| 5.          | Хлеб рженой                     |         | 40             | 84                      | 2,45       | 80              | 84                      | 5,3        |  |
| 4.          | Компот из сухофруктов           |         | 200            | 84                      | 5,91       | 200             | 84                      | 5,01       |  |
| ПОЛДНИК     |                                 |         |                |                         |            |                 |                         |            |  |
| 1.          | Шоколад пористый                |         | 45             | 260                     | 35         | 56              | 340                     | 35         |  |
| 2.          | Булочка с повидлом проим произв |         | 70             | 130                     | 15,07      | 100             | 169                     | 15,07      |  |
| 3.          | Чай с сахаром                   |         | 200            | 61                      | 2,76       | 200             | 61                      | 2,76       |  |
|             |                                 |         |                |                         | 222,97     |                 |                         | 251,47     |  |