

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО
Плюгина Галина

МЕНЮ на 13.06. 2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

	Наименование блюда	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ		Цена блюда	энергетическая ценность	ДЕТЕЙ		Цена блюда
		7-11 лет в гр.	энергетическая ценность	11-18 лет в гр.	энергетическая ценность					
Завтрак	Каша манная вязкая	200	183,68	200	183,68	23,66	200	183,68		23,66
	Хлеб пшеничный	40	84	40	84	2,45	40	84		2,45
	Сыр	15	48	15	48	12,93	15	48		12,93
2.	Чай с сахаром	200	61	200	61	2,76	200	61		2,76
2-й завтрак	Груша	150	66	180	66	35,92	180	66		40,41
Обед										
1.	Суп с рыбными консервами	250	180	250	180	23,76	250	180		23,76
2.	Макаронные изделия отварные	150	185	180	240	16,31	180	240		18,53
3.	Мясо отварное	90	257	100	286	60,62	100	286		67,35
4.	Соус молочный к блюдам	30	20	30	20	1,11	30	20		1,11
5.	Хлеб пшеничный	40	84	40	84	2,45	40	84		2,45
4.	Чай с сахаром	200	61	200	61	2,76	200	61		
ПОЛДНИК										
1.	Блинчики фарш.с варен. Ступц	100	258	150	387	31,73	150	387		49,55
2.	Кисель из концент.плодово-ягодного	200	30	200	30	6,51	200	30		6,51
						222,97				251,47