

УТВЕРЖДАЮ
МБОУ "СОШ" с. Сергеевское
М.И. Галяда

Н.Г. Галайда

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

	Наименование блюда	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ			ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ		
		7-11 л. в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда	11-18 л. в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак							
1.	Каша гречневая вязкая с молоком	250	240	30,14	250	240	30,14
2.	Компот из сухофруктов с вит С	200	84	5,91	200	84	5,91
3.	Хлеб пшеничный	80	158	4,9	40	84	2,29
2-й завтрак	Банан	100	105	20,15	100	105	20,15
Обед							
1.	Борщ с капустой и картофелем и мяс	250	165	28,02	250	165	28,02
2	Макароны отварные	150	185	16,31	180	205	18,53
3	Гуляш мясной	90	194	40,2	100	213,4	69,09
4	Хлеб пшеничный	40	79	2,45	40	79	2,45
5	Чай с сахаром	200	61	2,76	200	61	2,76
ПОЛДНИК							
1.	Сырник из творога запеченный	100	249	46,73	100	249	46,73
2.	Молоко цельное	200	103	25,4	200	103	25,4
	Итого:			222,97			251,47