



МЕНЮ на 04.08.2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

Наименование блюда		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ	
		7-11 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда	11-18 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда		
Завтрак								Цена блюда	
1.	Пельмени отварные п/ф с маслом	200	324	88,16	200	324	88,16		
2.	Сок натур. индивид. упаковка	200	110	24,6	200	110	24,6		
2-й завтрак		100	44	19,05	100	44	19,05		
Обед									
1.	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	196	18,99	250	196	18,99		
2.	Макаронные изделия отварные	150	185	16,31	180	240,5	18,24		
3.	Соус томатный	30	22,3	1,14	30	22,3	1,14		
4.	Биточек из курицы	90	192	22	100	210,34	24,64		
5.	Хлеб пшеничный	40	84	2,45	40	84	2,45		
4.	Чай с сахаром	200	61	2,76	200	61	2,76		
ПОЛДНИК									
1.	Блинчики пром. Производства	100	269	21	100	269	21		
2.	Кисель из концент. плодово-ягодного	200	288	6,51	200	30	6,51		
	Шоколадный батончик				50	192	23,93		
				22,97			251,47		