



МЕНЮ на 08.08.2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

	Наименование блюда	ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ	
		7-11 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда	11-18 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда		
Завтрак									
1.	Каша овсянных хлопьев "Геркулес"	150	143	29,58	200	183	29,58		
2.	Хлеб пшеничный	40	79	2,45	40	79	2,45		
4.	Сыр	15	74	12,94	15	74	12,94		
5.	Чай с сахаром и лимоном	200	40	4,11	200	40	4,11		
2-й завтрак	ЙОГУРТ инд. Упаковка	110	250,2	46	110	250,2	46		
Обед									
1.	Суп картофельный с бобовыми	250	116	19,36	250	116	19,36		
2.	Рис отварной	150	208,9	11,02	200	313,35	13,54		
3.	Тефтеля из говядины с рисом "ежики"	90	147,38	29,74	100	162,12	40,17		
4.	Компот из плодов или ягод свежих	200	122	12	200	122	12		
5.	Хлеб рженой	40	82,4	2,45	40	82,4	2,45		
ПОЛДНИК									
1.	Блины пром.производства	120	284,64	49,21	120	284,64	49,21		
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	43	4,11	200	43	4,11		
3.	Шоколадный батончик	50	192		50	192	15,55		
	Итого			222,97			251,47		