

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ "СОШ" с.Сергеевка ПМО
 Н.Г. Гагайда

МЕНЮ на 21.07.2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО	
--	--

	Наименование блюда	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ		Цена блюда	энергетическая ценность	Цена блюда	энергетическая ценность	Цена блюда
		7-11 лет в гр.	энергетическая ценность	11-18 лет в гр.	энергетическая ценность					
Завтрак										
1.	Пельмени отварные п/ф с маслом	200	324	200	324	88,16		88,16	324	88,16
2.	Сок натур. индивид. упаковка	200	110	200	110	24,6		24,6	110	24,6
2-й завтрак	Яблоко	100	44	100	44	19,05		19,05	44	19,05
Обед										
1.	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	196	250	196	18,99		18,99	196	18,99
2.	Макаронные изделия отварные	150	185	180	240,5	16,31		18,24	240,5	18,24
3.	Соус томатный	30	22,3	30	22,3	1,14		1,14	22,3	1,14
4.	Биточек из курицы	90	192	100	210,34	22		24,64	210,34	24,64
5.	Хлеб пшеничный	40	84	40	84	2,45		2,45	84	2,45
4.	Чай с сахаром	200	61	200	61	2,76		2,76	61	2,76
ПОЛДНИК										
1.	Блинчики пром. Производства	100	269	100	269	21		21	269	21
2.	Кисель из концент.плодово-ягодного	200	288	200	30	6,51		6,51	30	6,51
	Шоколадный батончик			50	192			23,93	192	23,93
						222,97		251,47		251,47