

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМ

Н.Г. Галайда

МЕНЮ на 22.07.2025г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО
--

	Наименование блюда	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ	
		7-11 л. в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда	11-18 л. в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда
Завтрак							
1.	Каша молочная с вермешелью	250	250	30,6	250	250	30,6
2.	Чай с сахаром	200	61	2,76	200	61	2,76
	Хлеб пшеничный	40	79	2,45	40	79	2,45
2-й завтрак	Апельсин	100	82	44,8	100	82	44,8
Обед							
1.	Свекольник с мясом и со сметаной	250	328	20,54	250	328	20,54
2.	Картофельное пюре	150	69	29,69	180	89	38,6
3	Котлета мясная	90	193	40,61	100	203	44,67
4	Хлеб пшеничный	40	79	2,45	40	79	2,45
	Огурец консервированный				60	20	15,53
5	Компот из сухофрукт	200	84	5,91	200	84	5,91
ПОЛДНИК							
1.	Блины пром.производства	150	309	39,05	150	309	39,05
2.	Чай с сахаром и лимоном	200	61	4,11	200	61	4,11
	Итого:			222,97			251,47