



МЕНЮ на 28.07. 2025 г.

лагеря с дневным пребыванием МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО

Наименование блюда		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ	
		7-11 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда	11-18 лет в гр.	энергетическая ценность	Цена блюда		
Завтрак									
	1.	150	271	44,75	200	422	60,71		
	Вареники с картофелем п/ф								
3.	Чай с сахаром	200	61	2,76	200	61	2,76		
2-й завтрак	Яблоко	150	66	36,27	200	88	40,3		
Обед									
	1.	250	109,5	28,51	250	109	28,51		
	2.	150	251,85	8,2	180	377,78	9,81		
	3.	30	22,3	1,52	30	22,3	1,52		
4.	Котлета "Школьная" мясная	90	218	39,77	100	211,2	43,82		
5.	Хлеб рженой	40	84	2,45	80	84	5,3		
4.	Компот из сухофруктов	200	84	5,91	200	84	5,91		
ПОЛДНИК									
1	Булочка с повидлом проим произв	70	130	15,07	100	169	15,07		
2	Шоколадный батончик	37	192	35	37	192	35		
3	Чай с сахаром	200	61	2,76	200	61	2,76		
				222,97			251,47		