

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
47																	
48																	
49																	
50	Пятый день																
51	обед	Суп гороховый с мясом	270	6,1	8,3	30,2	220	1,72	0,25	0,02	0,41	82	64,4	13,87	0,8		113
52		Рис отварной	180	4,1	5,6	45,3	219,4	0,09	0	0,04	0	11,82	81,26	11,7	0,07		385
53		Тфтели в томат соусе	80	9,9	13,1	9,3	172	0,03	0,09	0,04	0	23	129,4	12,1	0,34		350
54		Мед натуральный (порциями)	20	0,06	0	20	87	0,02	2,5	0	0,1	23,2	14,1	24,2	0,6		
55		Компот из плодов или ягод свежих	200	0,3	0,1	29,8	122	0	0,4	0	0	31,82	15,4	6	1,25		486
56		Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84	0,08	0	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6		
57	Итого обед:																
58	Шестой день																
59	обед	Рассольник домашний	250	5,03	11,03	32,38	149,6	0,1	11,5	0,025	0,27	44,9	70,25	31,35	1,07		100
60		Каша гречневая рассыпчатая	180	9,5	7,4	45	252,4	0,25	0	0,03	0	19,76	271,9	11,1	2		202
61		Соус томатный	30	0,2	1,8	2,1	22,3	0,06	6,6	0	0,5	12,7	13,2	95,7	1,4		419
62		Котлета мясная "Школьная"	100	15,3	11	13,3	213	0,14	0	30	1,4	50	21	136	2,07		347
63		Овощи консервированные (порциями)	100	0,8	0,1	1,7	11	0,02	2,5	0	0,1	23,2	14,1	24,2	0,6		149
64		Чай с сахаром и лимоном	205	0,1	0	15,2	61	0,8	0	0	0	2,2	0,1	0,5	0,1		459
65		Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84	0,08	0	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6		
66	Итого обед:																
67	Седьмой день																
68	обед	Суп картофельный с крупой	250	4,2	6,7	14,3	100	2,04	0,06	0,05	0,1	24,94	92,63	8,53	0,5		114
69		Шлов	250	22,3	21,15	50,41	477,47	0,21	8,97	24	0	31,1	337	22,86	0,88		330
70		Икра кабачковая (пром. произв)	100	1,9	8,9	7,7	118	0,02	7	0	3,1	41	15	37	0,7		150
71		Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0	26,3	80	0	0	0	0	0	0	0	0		495
72		Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84	0,08	0	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6		
73	Итого обед:																
74	Восьмой день																
75	обед	Суп с сайрой	250	8,6	3,4	16	115	0,1	7,11	0,12	0	45,3	17,35	0,17	7,11		122
76		Рагу из овощей с кашей	180	5,7	7,37	21,8	176	0,1	8	30	0,4	92	41	122	1,04		180
77		Мясо отварное (куриное)	100	14,1	13,4	6,3	194	2,6	0,1	0,02	1,3	90,4	208	9,3	1,3		318
78		Кисель из кони. на плодоягод. экст.	200	0,4	0	36,3	159	0,22	0	0	0	21,85	15,87	2,25	0,43		484
79		Мучное изделие промышлен. произв.	30	4,3	8	28,8	179	0,05	0	39,5	0,7	9,8	6	31,9	0,45		543
80		Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84	0,08	0	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6		
81	Итого обед:																
82	Девятый день																
83	обед	Суп гороховый с мясом	250	6,1	8,3	30,2	220	1,72	0,25	0,02	0,41	82	64,4	13,87	0,8		113
84		Картофельное пюре	180	5	7	11	146	0,14	4	36	0,2	48	30	90	100		377
85		Печень в сметанном соусе	100	10,8	4,05	4,2	225	0,06	0,82	19	0,4	23	21	113	0,59		359
86		Овощи консервированные (порциями)	100	0,8	0,1	1,7	11	0,02	2,5	0	0,1	23,2	14,1	24,2	0,6		149
87		Чай с сахаром	200	0,1	0	15,2	61	0,8	0	0	0	2,2	0,1	0,5	0,1		457
88		Хлеб пшеничный	40	2,7	0,98	16,7	84	0,08	0	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6		

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
94		Итого обед:	870				747										
95																	
96																	
97																	
98																	
99																	
100	Десятый день																
101	обед																
102	Борщ с картофелем		250	7,46	9,85	21,35	177	0,08	1,14	0,04	0	241,1	201,8	38,1	0,21	95	
103	Макаронны отварные		180	7,4	6,6	39,4	220	0,08	0	42	1	16	10	60	1,4	256	
104	Гуляш мясной		100	12,2	16,9	4,9	258	0,19	0,04	0,05	1,91	11,66	49,27	11,26	1,39	327	
105	Чай с сахаром		200	0,1	0	15,2	61	0,8	0	0	0	2,2	0,1	0,5	0,1	457	
106	Хлеб пшеничный		40	2,7	0,98	16,7	84	0,08	0	0,07	1,84	14,95	56,55	9,7	0,6		
107	Итого обед:		770				800										