



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 11 г. Балайда»
С.С. Сергеева ПМО

1.10.2025	Наименование блюда	Возраст детей	Калорийность	Цена обеда	Возраст г детей	Калорийность	Цена обеда
		7-11 лет(гр.)					
1-4 кл. завтрак	Молоко цельное	200	106	26,8	11-18 лет(гр.)	106	26,8
2-й завтрак	Макароны отварные с маслом	155	193	13,39		250	17,41
	Соус томатный	30	22	2	30	22	2
	Биточки из курицы(особые)	90	219	26,8	100	241	29,48
	Кисель из плодовых концентрат	200	159	7,41	200	159	7,41
	Бутерброд с сыром	45	93	16,11	45	93	16,11
	Огурец консервированный(порц.)	60	11	12,49	30	6	5,79
	Итого:	780	803	105	780	877	105
5-11 кл. Обед	Свекольник	250	129	25,48	250	129	25,48
	Картофельное пюре	150	146	16,33	180	155	21,33
	Соус томатный	40	24	3	30	22	2
	Коллета мясная «Школьная»	90	192	42,08	100	213	46,75
	Компот из сухофруктов	200	94	6,86	200	94	6,86
	Хлеб пшеничный	100	168	11,25	40	84	2,58
	Итого:	830	667	105	800	697	105