

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИЗОУ "Солнечный алаид" с. Сергеевка

МЕНЮ на 29.09.2025г.

	Наименование блюда	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ	
		7-11л.в гр.	калорийность	Цена блюда	11-18л. в гр.	калорийность	Цена блюда
1-4 классы							
Завтрак	Молоко цельное	200	106	31	150	106	20,29
2-й завтрак	Макароны отварные	150	216	13,39	180	280	17,41
	Гуляш мясной	75	188	44,58	90	221	51,27
	Бутерброд сыром	50	101	12,53	50	101	12,53
	Чай с сахаром	200	61	3,5	200	61	3,5
	Итого:	675	672	105р.	670	769	105р.
5-11 классы							
Обед	Борщ с капустой и картофелем и мяс	300	177	44,05	250	177	36,96
	Макароны отварные	150	154	12,17	180	220	17,38
	Гуляш мясной	90	232	40,12	100	258	44,58
	Хлеб пшеничный	80	168	5,16	40	84	2,58
	Чай с сахаром	200	61	3,5	200	61	3,5
	Итого:	820	792	105р.	770	800	105р.