



Директор МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО
Н.Г. Галайда

МЕНЮ на 17.10.2025 г.

		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ	
Наименование блюда		7-11лет в гр.		калорийность		11-18лет в гр.		калорийность	
1-4 классы									
1-й Завтрак	Молоко цельное	200	106	31	74	150	74	25,61	
2-й завтрак	Гречка отварная рассыпчатая	150	232	6,9	301	180	8,97		
	Биточек рыбный из минтая	90	205	33,17	225	100	36,49		
	Соус молочный к блюдам	30	22	1,04	22	30	1,04		
	Чай с сахаром и лимоном	205	61	5,31	61	205	5,31		
	Хлеб пшеничный	40	84	2,58	84	40	2,58		
	Масло сливочное(порционное)	10	74	2,5	74	10	2,5		
5-11 классы		725	784	105р.	841	715	105р.		
Обед	Борщ с капустой и картофелем	265	135	23,68	135	265	23,68		
	Каша гречневая рассыпчатая	150	176	5,78	252	180	8,26		
	Соус белый основной	30	22	1,04	22	30	1,04		
	Биточек рыбный из минтая	90	184	35,21	205	100	39,13		
	Хлеб пшеничный	80	168	8,98	84	40	2,58		
	Чай с сахаром и лимоном	205	61	5,31	61	205	5,31		
	Масло сливочное(порционное)	10гр	74	2,5	74	10гр	2,5		
Итого:		820	820	105р.	833	820	105р.		