

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ "СОШ" с. Сергеевка ПМО  
Н.Г. Галайда



## МЕНЮ на 11.11. 2025 г.

|                    | Наименование блюд            | ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ  |              |            | ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ   |              |            |
|--------------------|------------------------------|----------------|--------------|------------|-----------------|--------------|------------|
|                    |                              | 7-11 лет в гр. | калорийность | Цена блюда | 11-18 лет в гр. | калорийность | Цена блюда |
| <b>1-4 классы</b>  |                              |                |              |            |                 |              |            |
| 1-й Завтрак        | Молоко цельное               | 200            | 106          | 31         | 150             | 74           | 25,61      |
| 2-й завтрак        | Гречка отварная рассыпчатая  | 150            | 232          | 6,9        | 180             | 301          | 8,97       |
|                    | Биточек рыбный из минтая     | 90             | 205          | 33,17      | 100             | 225          | 36,49      |
|                    | Соус молочный к блюдам       | 30             | 22           | 1,04       | 30              | 22           | 1,04       |
|                    | Чай с сахаром и лимоном      | 205            | 61           | 5,31       | 205             | 61           | 5,31       |
|                    | Хлеб пшеничный               | 40             | 84           | 2,58       | 40              | 84           | 2,58       |
|                    | Масло сливочное(порционное)  | 10             | 74           | 25         | 10              | 74           | 25         |
| <b>5-11 классы</b> |                              | 725            | 784          | 105р.      | 715             | 841          | 105р.      |
| <b>Обед</b>        | Борщ с капустой и картофелем | 265            | 135          | 23,68      | 265             | 135          | 23,68      |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая   | 150            | 176          | 5,78       | 180             | 252          | 8,26       |
|                    | Соус белый основной          | 30             | 22           | 1,04       | 30              | 22           | 1,04       |
|                    | Биточек рыбный из минтая     | 90             | 184          | 35,21      | 100             | 205          | 39,13      |
|                    | Хлеб пшеничный               | 80             | 168          | 8,98       | 40              | 84           | 2,58       |
|                    | Чай с сахаром и лимоном      | 205            | 61           | 5,31       | 205             | 61           | 5,31       |
|                    | Масло сливочное(порционное)  | 10гр           | 74           | 25         | 10гр            | 74           | 25         |
|                    | Итого:                       | 820            | 820          | 105р.      | 820             | 833          | 105р.      |