



Директор МБОУ "СОШ № 3" Сергеева П.М.
Н.Г. Галайда

МЕНЮ на 09.12.2025 г.

	Наименование блюда	ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ		ДЕТЕЙ	
		7-11 лет в гр.	калорийность	Цена блюда	11-18 лет в гр.	калорийность	Цена блюда	11-18 лет в гр.	калорийность
1-4 классы									
1-й завтрак	Молоко цельное	200	106	31	150	74	25,61		
2-й завтрак	Гречка отварная рассыпчатая	150	232	6,9	180	301	8,97		
	Биточек рыбный из минтая	90	205	33,17	100	225	36,49		
	Соус молочный к блюдам	30	22	1,04	30	22	1,04		
	Чай с сахаром и лимоном	205	61	5,31	205	61	5,31		
	Хлеб пшеничный	40	84	2,58	40	84	2,58		
	Масло сливочное(порционное)	10	74	25	10	74	25		
5-11 классы									
Обед	Борщ с капустой и картофелем	725	784	105р.	715	841	105р.		
	Каша гречневая рассыпчатая	265	135	23,68	265	135	23,68		
	Соус белый основной	150	176	5,78	180	252	8,26		
	Биточек рыбный из минтая	30	22	1,04	30	22	1,04		
	Хлеб пшеничный	90	184	35,21	100	205	39,13		
	Чай с сахаром и лимоном	80	168	8,98	40	84	2,58		
	Масло сливочное(порционное)	205	61	5,31	205	61	5,31		
	Итого:	10гр	74	25	10гр	74	25		
		820	820	105р.	820	833	105р.		