

Директор МБОУ СОШ с. Сергеевск

Н.Г. Галайда

МЕНЮ на 26.12. 2025 г.

	Наименование блюда	ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ		ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ		Цена блюда
		7-11 лет в гр.	калорийность	11-18 лет в гр.	калорийность	11-18 лет в гр.	калорийность	
1-4 классы								
Завтрак	Молоко цельное	200	106	31	180	96	24,06	
2-й завтрак	Рис отварной	150	219	9,82	180	284	12,77	
	Соус молочный к блюдам	30	22	1,04	30	22	1,04	
	Котлета "Школьная" мясная	90	218	39,92	100	239	43,91	
	Хлеб пшеничный	40	84	2,58	40	84	2,58	
	Огурец консер. порционный	35	11	8,64	35	11	8,64	
	Компот из свежих ягод	200	122	12	200	122	12	
	Итого	745	782	105р.	765	858	105р.	
5-11 классы								
Обед	Рассольник домашний	250	149	28,51	250	149	31,16	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	176	5,74	180	252	8,26	
	Соус томатный	30	22	1,52	30	22	1,04	
	Котлета "Школьная" мясная	90	191	35,79	100	213	44,92	
	Хлеб пшеничный	40	84	2,45	40	84	2,58	
	Огурец консер. порционный	90	11	25,08	45	11	11,73	
	Чай с сахаром и лимоном	200	61	5,91	205	61	5,31	
	Итого	850	694	105р.	850	792	105р.	